

## Аннотация к рабочей программе по физической культуре

### Образовательная система «Начальная школа XXI века»

Рабочая программа по физической культуре разработана в соответствии со следующими документами:

- ✓ Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009г. № 373 (с изменениями);
- ✓ Основной образовательной программой начального общего образования МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 20»;
- ✓ Учебным планом МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 20»;
- ✓ Положением о рабочей программе по предметам уровня начального и основного общего образования, реализующих ФГОС;
- ✓ Примерной программой начального общего образования по физической культуре («Стандарты второго поколения» Примерные программы по учебным предметам).

#### **Цель**

- ✓ совершенствование навыков в базовых двигательных действиях, их вариативного использования в игровой деятельности и самостоятельных учебных занятиях;
- ✓ расширение двигательного опыта посредством усложнения ранее освоенных движений и овладения новыми, с повышенной координационной сложностью;
- ✓ формирование навыков и умений в выполнении физических упражнений различной педагогической направленности, связанных с профилактикой здоровья, коррекцией телосложения, правильной осанкой и культурой движения;
- ✓ расширение функциональных возможностей разных систем организма, повышение его адаптивных свойств за счет направленного развития основных физических качеств и способностей;
- ✓ формирование практических умений, необходимых в организации самостоятельных занятий физическими упражнениями в их оздоровительных и рекреативных формах, групповому взаимодействию, посредством подвижных игр и элементов соревнования.

Рабочая программа включает следующие разделы: планируемые результаты освоения учебного предмета; содержание учебного предмета; тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Авторы УМК:

- ✓ Петрова Т.В., Копылов Ю.А., Полянская Н.В., Петров С.С. Физическая культура. 1-2 классы. Издательский центр ВЕНТАНА-ГРАФ.
- ✓ Петрова Т.В., Копылов Ю.А., Полянская Н.В., Петров С.С. Физическая культура. 3-4 классы. Издательский центр ВЕНТАНА-ГРАФ.

В соответствии с учебным планом МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №20» программа предусматривает изучение предмета физической культуры на уровне начального общего образования в объёме 393 ч, из них в 1 классе – 66 ч (для реализации «ступенчатого» режима обучения), во 2-4 классах по 68 ч.